

Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là tình hình tinh hoàn bị co lại. Với một số nguyên do tiềm ẩn dẫn đến teo tinh hoàn, có thể bao gồm lão hóa, nhiễm trùng và một vài bệnh không giống.

Nghiên cứu tổng quan teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh sản nam, hình trứng, ở trong túi bìu tức khắc dưới "cậu nhỏ". Chiều lớn tinh hoàn thông thường tại người bệnh lớn lên là 5 cm, rộng 2 cm cũng như cao 3 cm. Khoảng trống tinh hoàn trung bình tại bệnh nhân to là khoảng 18 ml.

Teo tinh hoàn nói tới tình trạng tinh hoàn của bạn bị co lại, tức là kích thước tinh hoàn sẽ bé hơn thông thường, có khả năng thấy ở một hoặc cả hai tinh hoàn. Túi bìu cất tinh hoàn là 1 cơ quan nhạy cảm với nhiệt, chức năng chủ yếu của bìu là điều chỉnh nhiệt cấp độ bên cạnh tinh hoàn, nó đáp ứng bằng phương pháp co lại lúc nhiệt mức độ lạnh và giãn ra thời điểm nhiệt cấp độ phát triển thành ấm hơn. Việc đó làm lúc khiến cho bạn cảm thấy đó là tinh hoàn của chính mình to hay nhỏ hơn thông thường.

tuy vậy, teo tinh hoàn kể tới quá trình tụt rút thực sự tại tinh hoàn chứ không hề tại bìu của bạn. Việc này có khả năng do một vài nguyên do, gồm lão hóa, chấn thương, các bệnh lý tiềm ẩn hay tiếp xúc sở hữu một vài hóa chất.

Dấu hiệu teo tinh hoàn

các triệu chứng và biểu hiện của teo tinh hoàn

biểu hiện điển hình nhất của teo tinh hoàn là quá trình tụt rút của một hay cả hai tinh hoàn. Mặc dù vậy, phụ thuộc tới độ tuổi cũng như hiện tượng của từng bệnh nhân, mà có thể với các triệu chứng không giống kèm theo.

với teo tinh hoàn trước tuổi dậy thì, có thể nhận biết những dấu hiệu kèm như:

Kích cỡ "cậu bé" lớn hơn;

- thiếu lông mặt hoặc lông mu.

trường hợp teo tinh hoàn tiếp diễn sau tuổi dậy thì, những triệu chứng không giống có thể gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-choa-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-choa-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-choa-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-choa-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tình hoàn mễ;

- kích thích tình dục phải chăng hơn;
- suy giảm khối số lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- suy giảm lông mặt hoặc lông mu.

giả dụ teo tình hoàn bởi 1 bệnh lý tiềm ẩn, bạn có khả năng bắt gặp các hiện tượng không giống như:

Đau ở tình hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- mót nôn.

Teo cặp đàu tinh hoàn có khả năng Khám phá 1 bệnh lý tiềm ẩn thí dụ xoắn tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn

ảnh hưởng có khả năng thấy thời điểm bị teo tinh hoàn

các nguy hại có thể gặp thời gian teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn mang hai chức năng cấp thiết là phân phối hormone testosterone cũng như tinh binh. Nếu tinh hoàn gặp phải teo thì các chức năng này sẽ bị nguy hiểm, và đặc thù nặng lúc teo cả hai bên tinh hoàn.

- bệnh rối loạn cương dương: rối loạn cương dương, hay bất lực, có khả năng diễn ra do thiếu hụt testosterone bởi tinh hoàn cung ứng.
- Ung thư tinh hoàn: những đối tượng gặp phải teo tinh hoàn buộc phải được theo dõi nghiêm ngặt về bệnh lý ung thư tinh hoàn.
- vấn đề tâm lý: Tinh hoàn bị teo có khả năng gây ra những câu hỏi về tâm sinh lý, dẫn tới mất đi tự tin ở phái mạnh.

lúc nào bắt buộc gặp bác sĩ?

thông thường, một người có khả năng tự nhận thức được kích cỡ cùng với dáng hình bình thường tinh hoàn của họ. Buộc phải giả dụ bạn nhận thấy 1 hay cả hai tinh hoàn của mình trở nên bé hơn đáng nói, tin cậy nhất bạn cần tới bắt gặp cũng như kể chuyện sở hữu y bác sĩ càng kịp thời càng chất lượng.

Nguyên nhân teo tinh hoàn

có đa dạng lý do khác nhau có khả năng gây teo tinh hoàn, từ tình hình lão hóa cho đến những bệnh tiềm ẩn khác. Những nguyên do đó có thể bao gồm:

độ tuổi

Theo khi, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là một quá trình tự dung do người cung cấp ít testosterone hay ít tinh dịch hơn sau thời gian có con dài điểm.

quá trình mất cân với của hormone

mất cân bằng nội tiết tố nhiều lúc có khả năng dẫn đến teo tinh hoàn. Ví như có khả năng ở trong hiện tượng bất phải cung ứng ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một vài nguyên do tiềm ẩn gây ra mất cân bằng hormone bao gồm:

Kỹ thuật thay thế testosterone;

- sử dụng estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), hay sử dụng để nâng cao vận động toàn thân cùng với cơ bắp;
- một vài chiếc thuốc khác.

viêm nhiễm tinh hoàn

viêm nhiễm tinh hoàn là hiện tượng nhiễm khuẩn dẫn tới đau và nhiễm trùng tại tinh hoàn. Nguyên

do là bởi nhiễm vi khuẩn hoặc virus, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lý phát tán qua con đường tình dục);

- bệnh lậu;
- virus đường ruột gây nên bệnh (trong tình huống làm chuyện ấy qua đường hậu môn);
- nhiễm trùng đường tiết niệu;
- tiểu phẫu đường tiết niệu;
- dùng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh không giống

một số bệnh lý hoặc tình trạng nhiễm khuẩn có thể khiến cho nâng cao nguy cơ teo tinh hoàn, bao gồm quai mắc phải và HIV. Việc chữa trị có thể cho đảo ngược tình trạng teo tinh hoàn song cũng tùy thuộc lên mức độ nặng của hiện tượng teo.

dùng rượu quá độ

đều đặn uống nhiều rượu có khả năng hạn chế nồng độ testosterone. Ngoài ra, dùng rộng rãi rượu cũng có thể dẫn đến thương tổn mô tinh hoàn gây ra teo tinh hoàn.

Dùng rượu quá độ có khả năng gây ra teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn xảy ra thời gian tinh hoàn xoay dẫn đến xoắn dây nối tinh hoàn với phần còn lại của đường có con. Không tính triệu chứng sưng cùng với đau đớn, xoắn tinh hoàn còn gây ra mất số lượng huyết đến nuôi tinh hoàn. Vì vậy, trường hợp không nên trị sớm, vấn đề biến mất oxy cùng với lưu lượng huyết có thể dẫn đến teo tinh hoàn vĩnh viễn.

Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình trạng những mạch máu chạy qua khu vực bìu phát triển thành giãn xuất, luôn chỉ xảy ra tại tinh hoàn bên quả. Trong phổ biến tình huống, 1 bệnh nhân ko nhận biết mình gặp phải giãn mạch máu thừng tinh bởi ko gây ra bất kỳ triệu chứng nào. Tuy nhiên, một vài tình huống có thể nhận thấy tinh hoàn bên quả với vẻ nhỏ hơn so mang bình thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một số ít trường hợp, ung thư tinh hoàn có thể gây nên teo tinh hoàn.

Nguy cơ teo tinh hoàn

người nào có nguy cơ mắc teo tinh hoàn?

phái mạnh hầu hết độ tuổi đều có thể bị teo tinh hoàn, tùy thuộc tới nguyên do mà những người bệnh khả năng sẽ không giống nhau. Ví dụ như teo tinh hoàn bởi tình trạng lão hóa sẽ thường xuất hiện tại nam giới lớn độ tuổi. Hay teo tinh hoàn vì nhiễm trùng thường diễn ra tại đấng mày râu trong tuổi quan hệ tình dục.

tác nhân làm tăng nguy cơ mắc teo tinh hoàn

các nguyên do nguy cơ có thể khiến cho tăng nguy cơ mắc teo tinh hoàn bao gồm:

Sự gia tăng của độ tuổi tác;

- sử dụng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- có đáp ứng những giải phẫu tại tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình với người bệnh bị teo tinh hoàn;
- dùng thuốc hay chất cho thêm (ví dụ như steroid đồng hóa).

Sử dụng nhiều steroid đồng hóa có thể dẫn đến teo tinh hoàn

Cách chẩn đoán và chữa teo tinh hoàn

bí quyết thăm khám cũng như chẩn đoán teo tinh hoàn

Thông thường, bác sĩ sẽ bắt đầu phỏng vấn teo tinh hoàn bằng phương pháp đặt thắc mắc về thói quen sống cũng ví dụ tiền sử bệnh của bạn. Bác sĩ cũng có khả năng hỏi về những mẫu thuốc mà bạn đang dùng.

Kế tiếp, việc tiến hành thăm khám tinh hoàn là thiết yếu, bác sĩ sẽ xem xét các đặc điểm dưới của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- cấp độ chắc.

Cuối cùng, chuyên gia có thể bắt buộc một vài xét nghiệm cung cấp để giúp định vị lý do gây nên teo tinh hoàn. Những kiểm tra có thể bao gồm:

Rất âm tinh hoàn để xem xét những khác thường cấu trúc cũng ví dụ lưu số lượng máu.

- thăm khám máu để đánh giá tình trạng nhiễm khuẩn.
- thăm khám swabs test hoặc nước giải để mua những bệnh lây nhiễm qua giao hợp.
- xét nghiệm nồng độ hormone.

bí quyết chữa teo tinh hoàn

Vấn đề chữa trị teo tinh hoàn sẽ phụ thuộc đến nguyên do cơ bản gây ra teo tinh hoàn. Các cách điều trị có thể bao gồm:

Kháng sinh để chữa nhiễm trùng;

- thay đổi lối sống;
- kỹ thuật hormone;
- giải phẫu, đặc thù trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

giả dụ một đối tượng được nhận biết sớm teo tinh hoàn cùng với trị càng sớm càng chất lượng tốt thì tình trạng teo tinh hoàn có thể đảo ngược. Một số trường hợp chẳng hạn đó là xoắn tinh hoàn, phải được chữa ngay lập tức để hạn chế thương tổn tinh hoàn vĩnh viễn.

Xoắn tinh hoàn nên được nhận biết sớm và giải phẫu tháo xoắn ngay lập tức để ngăn tổn thương tinh hoàn triệt để

Chế độ dinh dưỡng và phòng tránh teo tinh hoàn

các thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của teo tinh hoàn

chính sách sinh hoạt:

giữ 1 chế độ sinh hoạt tốt cho sức khỏe có thể giảm thiểu diễn tiến của teo tinh hoàn, như như:

Ko hút thuốc lá;

- làm giảm dùng rượu;
- Tự thăm khám cùng với phát hiện teo tinh hoàn để được thăm khám cùng với trị càng sớm càng tốt;
- ví như bạn hay người thân trong gia đình bạn mắc quai bị, hãy tốt đẹp điều trị kịp thời để có thể đảo ngược tình hình teo tinh hoàn.

chính sách dinh dưỡng:

vấn đề giữ 1 khẩu phần ăn uống gần như, lành mạnh là thiết yếu để giữ tính mệnh của bạn. Ví như bạn là vận động viên hay có luyện tập thể dục thể thao và dùng những chất cho thêm, cần tham khảo ý kiến của chuyên gia để có khả năng làm giảm teo tinh hoàn vì dùng thuốc hoặc chất bổ sung ko phù hợp.

phương pháp ngăn ngừa teo tinh hoàn lợi ích tốt

không phải thời điểm nào cũng có khả năng phòng tránh được tình hình teo tinh hoàn, đặc trưng là tại các lý do không thể đảo ngược được như là công đoạn lão hóa. Tuy vậy, vấn đề duy trì 1 lối sống lành mạnh, ko hút thuốc lá, giảm thiểu rượu, ko sử dụng thuốc cũng như chất bổ sung một cách thiếu tự chủ, có thể giúp hạn chế được một số lý do dẫn đến teo tinh hoàn. Mặt khác, hãy lưu ý ngăn chặn những bệnh lý phát tán qua giao hợp với phương pháp làm chuyện đó an toàn (sử dụng bao lớn su). Quan trọng hơn hết, bạn buộc phải nhận thức được các yếu tố nguy cơ cùng với chọn kiếm sự giúp đỡ y học giả dụ gặp bất kỳ biểu hiện teo tinh hoàn nào.